

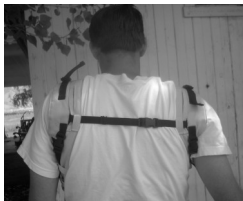
## The Hiker—Tragen vor der Brust



Die Schnalle am Hüftgurt schliessen und auf den Rücken schieben. Vorsichtig ihr Kind hochheben und vor ihnen halten. Die Rückenschnallen in der aussen liegenden Schnalle am Schultergurt festmachen.



Ihr Baby in den Sitz setzen und Babys Beine durch die Öffnungen am Hüftgurt bringen. Halten sie ihr Baby immer mit einer hand und Arm während sie den Hiker mit ihrem Kind anziehen. Führen sie ihre Arme in die Schultergurte.



Schließen sie den Brustgurt auf dem Rücken



Schieben sie vorsichtig die Knie ihres Babys gegen die Hüfte um sicher zu stellen daß ihr Baby richtig im Stoff des Sitzes sitzt und nichts an den Beinen drückt.

Um noch mehr Tragemöglichkeiten zu sehen, schauen sie bitte hier.  
<http://www.suseskinder.com/apps/videos/>

## The Hiker—Rückentragevariation I (wenn ihr Baby sitzen kann)



Legen sie den Hiker auf einen Stuhl und setzen sie ihr Kind in den Hiker-sitz. Die Rückengurte für Babys Rücken sind dabei in den außenliegende Schnallen gesichert.



Setzen sie sich zwischen die Beine ihres Kindes und schliessen sie den Bauchgurt.



Bringen sie ihre Arme durch die Schultergurte und ziehen sie den Rückenteil des Hikers nach oben. Schließen sie den Brustgurt.



Vergessen sie nicht vorsichtig die Knie ihres Kindes zu den Hüften zu schieben damit ihr Kind im Sitz richtig im Stoff sitzt.

# The Hiker—Rückenvariation II



Nehmen sie ihr Kind vorsichtig hoch und halten es vor ihrer Brust mit dem Hüftgurt des Hikers bereits geschlossen wobei der Sitz neben ihnen von der Hüfte nach unten hängt.



Setzen sie ihr Kind in den Sitz wobei alle Schnallen bereits zugemacht sind. Führen sie ihr Kind im Sitz unter ihrem Arm nach Hinten auf den Rücken.



Lehnen sie sich leicht nach vorne und halten sie ihr Kind immer mit einer Hand. Führen sie ihre Arme durch die Schultergurte.



Ziehen sie den Rückenteil des Hikers hoch. Vergessen sie nicht ihr Kind vorsichtig in den Stoff des Sitzes zu schieben damit keine Druckstellen entstehen.

## Ihr Kind aus dem Hiker-Sitz nehmen



Nehmen sie die Arme aus den Schultergurten und vergewissern sie sich dass sie ihr Kind immer mit einer Hand halten.



Den Hüftgurt noch nicht aufmachen. Halten sie ihr Kind im Hiker und bringen sie beides nach vorne.



Halten sie ihr Kind mit beiden Händen fest und lassen sie das Rückenteil des Hikers vor ihnen runterfallen.



Legen sie ihr Kind an einen sicheren Platz bevor sie den Hüftgurt aufmachen.

## Benützung der Segelkopfstütze



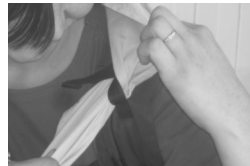
Holen sie die Kopfstütze bereits aus der Tasche wenn sie bereits Ahnen ihr Kind wird wahrscheinlich beim Tragen einschlafen. Halten sie die Enden in beiden Händen und



Ziehen sie die Segelkopfstütze über Babys Kopf zu ihren Schultern.



Fädeln sie die Enden durch ihren Schultergurt.



Machen sie das gleiche auf der anderen Seite.



Sollten die Enden zu lange sein, können sie diese noch einmal um die anderen Gurte fädeln.



So ist die Segelkopfstütze sicher.